

天上聖母經
常清靜經

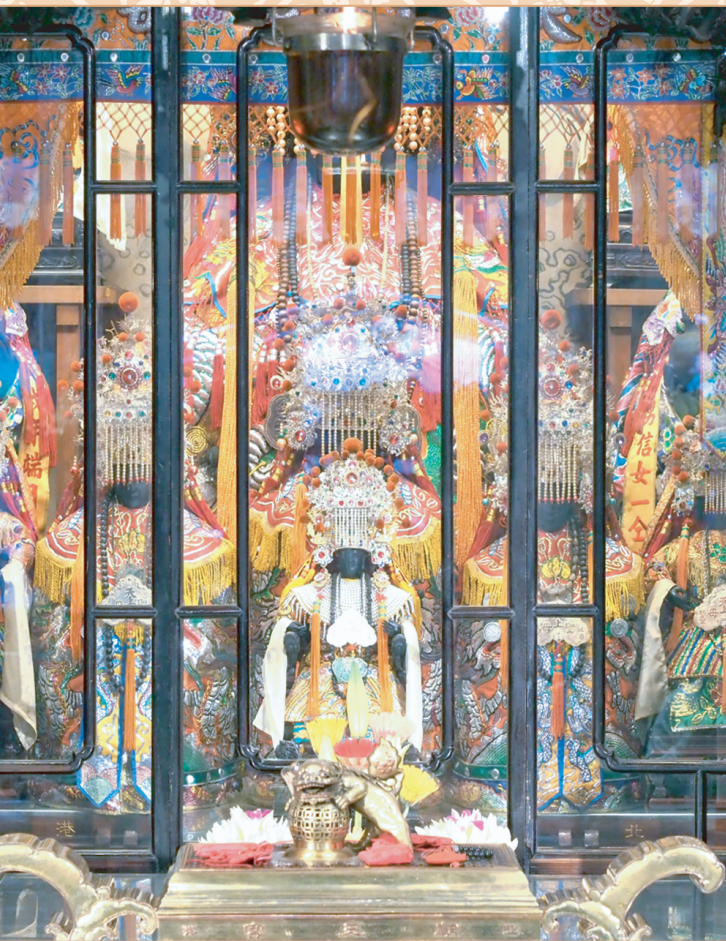
媽祖聖道修行勝妙法



緣結媽祖、上求聖道、
下渡眾生、圓滿人生！











媽祖聖道修行勝妙法

日常功課內容

- 一．拜懺
- 二．發心、持咒
- 三．誦唸《天上聖母經》
- 四．誦唸《太上老君說常清靜經》
- 五．歸依、迴向



日常修行功課影音

拜懺文

南無天上聖母菩薩（六稱）

但願眾生不犯殺生惡業

但願眾生不犯偷盜惡業

但願眾生不犯邪淫惡業

但願眾生不犯妄言惡業

但願眾生 不犯惡口惡業

但願眾生 不犯兩舌惡業

但願眾生 不犯綺語惡業

但願眾生 不犯貪心惡業

但願眾生 不犯瞋心惡業

但願眾生 不犯痴心惡業

但願眾生 不犯慢心惡業

但願眾生 不犯疑心惡業

南無天上聖母菩薩（六稱）

但願眾生 不犯殺生惡業

但願眾生 不犯偷盜惡業

但願眾生 不犯邪淫惡業

但願眾生 不犯妄言惡業

但願眾生 不犯惡口惡業

但願眾生 不犯兩舌惡業

但願眾生 不犯綺語惡業

但願眾生 不犯貪心惡業

但願眾生 不犯瞋心惡業

但願カ、眾生ハ、不カ、犯ハ、痴イ心丁、惡セ、業一、

但願カ、眾生ハ、不カ、犯ハ、慢口、心丁、惡セ、業一、

但願カ、眾生ハ、不カ、犯ハ、疑一、心丁、惡セ、業一、

拜懺文

一三

發心偈文

歸依媽祖 雖為人身 心同母心

悲憐世人 默德行善 入清淨慧

依僧研經 勤學妙法 大顯依通

勸導世人 信滿成佛 入住菩薩

六字大明咒 カ、マ、パ、カ、ラ、ム

嗡 ム、ム
嘛呢 ロ、ヤ、ラ、
叭咪 カ、ヤ、ロ、
吽 ム、ム
(21 遍以上)

綠度母心咒 カ、ム、カ、マ、ロ、ム、丁、カ、ム、

嗡 ム、ム
達咧 カ、ヤ、カ、セ
都達咧 カ、マ、カ、ヤ、カ、セ
都咧 カ、マ、カ、セ
唆哈 ム、セ、ハ、

(21 遍以上)

天上聖母經

末法轉時眾生造業深重世道崎嶇

人心奸詐莫測蓋謂受身之後去聖

時遙佛法無因見聞因果歷然不信

孰知善惡兩途業感之勝劣明闇相

形招報之差別善者則謂人天之勝

途惡者則謂三塗之異轍修仁義則
 歸於勝興殘害則墜於劣其居勝者
 良由業勝非諍兢之所要受自然之
 妙樂趣無上之逍遙其墜劣者良由
 業劣處三塗之劇苦受地獄之嚴刑
 悲長夜之難旦而優劣皎然世人莫

能信之以吾我故好起疑惑以疑惑

故多不向善不受人勸自任其力造

諸惡事常習愚痴從迷至迷隨物欲

以漂沉由苦入苦逐色聲而貪染只

圖眼前受用不顧身後招殃以致茫

茫於苦海之中無由解脫然非聖賢

出世何能拯拔

時值宋興建隆庚申之歲三月二十

三日金烏將西時有紅光一道晶瑩

奪目直射湄洲異香滿室氤氳不散

俄頃之間聖女托迹於林家奇哉彌

月不聞啼哭之聲故命名曰默娘幼

而聰穎凡姿不類與群女從師就學

一讀成誦而文義皆通事親至孝閩

省女流稱第一資性迥異喜愛淨几

焚香信奉觀音誦經禮佛虔誠長遇

明師傳授玄門秘法日夜殷勤參修

未久便能悟諸要典時年十六窺井

得符遂得靈通變化驅邪救世演大
神通常駕彩雲飛渡大海救護舟船
眾皆啣恩載德尊稱通賢聖女芳華
二九功圓果滿重陽之日湄峯頂上
白日飛昇爾時彩雲密布天樂齊鳴
竟脫凡胎而入聖胎自今以後屢顯

神靈降福與人間來去縹緲隱現乎

江淮河海之中孚濟護國保衛轉輸

安波定浪拯生民於陷溺化凶險為

禎祥其救世利人之心無異乎大士

之化身慈帆寶筏度一切苦厄婆心

至切視蒼生如赤子累昭靈異有禱

而必應^ル。

虔誦天上聖母經

宮中本命降真寧

虔誦天上聖母經

家門清吉得安寧

虔誦天上聖母經

堂上父母享遐齡

虔誦天上聖母經

過往祖宗可超昇

虔誦天上聖母經

魍魎妖魅永滅形

虔誦天上聖母經

諸般營業必稱情

虔誦天上聖母經

消災解厄運通行

虔誦天上聖母經

無子祈求丹桂馨

虔誦天上聖母經

豪雨暴風即時停

虔誦天上聖母經

疾病瘟瘡可不生

虔誦天上聖母經

四海波濤立刻平

虔誦天上聖母經 注生籍上刪死名

虔誦天上聖母經 神清氣爽保康寧

虔誦天上聖母經 一年四季福祿增

虔誦天上聖母經 善功長保名利貞

虔祈默相無感而不通密演神咒收

伏二將在西北一明千里眼一聰順

風耳遂服神威而皈正教隨侍效命

察奸報事輔吾救世護國佑民若有

賈客漁夫或農工伎藝種作經營或

行兵布陣或臨產難或官非撓聒諸

多惱害或色身羸弱疾病纏身不息

者汝等若能一心恭敬稱我名號我

即應時孚感悉令所願從心解諸

苦惱

故累代錫命寵頒褒旌迨至清帝敕

封天上聖母之號四海分靈春秋俎

豆連綿不輟吾常遊化人間到處現

身學菩薩之精神悲愍濁世眾生福

善禍淫禦災捍患變化而不可測凡

有淨信男女竭誠致敬而禱者如影

隨形似響隨聲皆從其願而錫之福

若有違心悖逆之輩則有時豈無一

二示警以堅善信之心其或未然故

于降祥降災之中安知彰善瘴惡之

驗一、マ。我ス、今ヒ、重イ、宣マ、偈ヒ、曰ハセ。

天降通賢女左、マ、ヒ、尤、女、マ、丁、マ、フ、山、林家誕默娘カ、マ、ヒ、マ、カ、マ、マ、マ、マ、

祖先多積德マ、マ、マ、マ、マ、マ、父善母慈衷マ、マ、マ、マ、マ、マ、

資性超凡俗マ、マ、マ、マ、マ、マ、稀有眾稱揚マ、マ、マ、マ、マ、マ、

經書勤讀誦マ、マ、マ、マ、マ、マ、聰明出異常マ、マ、マ、マ、マ、マ、

純孝為第一マ、マ、マ、マ、マ、マ、少時好用功マ、マ、マ、マ、マ、マ、

窺井得符籙 遂得運神通

駕雲飛大海 救險護舟舫

功果圓滿日 飛昇上湄峰

爾後常顯跡 隱現乎江中

出神能入化 庇民護國邦

婆心如大士 隨處駕慈帆

談仁與說義 古聖必效之

行孝為百善 正念勿邪思

有過能知改 彼岸尚可期

禍福由一念 善惡巧報施

果從因招感 苦樂自相隨

天堂及地府 只在汝心為

光陰元迅速クハインゲンソク道德急修持ドウタクキウシュ

人身非易得ジンシンヒイデ蹉過實難追サダカニツキ

勸君休曖昧カンキンキウアイマイ我語信無疑ワゴシンムギ

是故世人朝夕焚香虔誠奉誦此經セコトニヨリヒトタチノチカウキョウキョウシンケイホウソクコノキョウ

者我即隨其音聲於怖畏急難之中モノガハチニツキテソノオンシヨウニオホレオソビキナノナカニ

示大威神之力祛除險難殄滅魔軍シダイイシツノリキョクショウケンナンテンメツマクン

裨獲安泰清淨身心或有見聞是經

能轉念受持讀誦者當知是人其功

德力莫可稱量若有正信男女曉悟

宿因知福德感應當一心修習正法

捨離慳貪喜結眾善勤行布施修齋

作福諸如精進不懈者豈惟只是此

世善根深厚來生智慧自然增長令
彼內魔不起外患無侵安閒自在修
學一切法門斷除煩惱雜念同登覺
路捨業報身得解脫樂生生世世行
菩薩道利益一切有情庶幾善果周
隆妙利無窮世人信受聽我語神光

照耀護汝身。

天上聖母經
(終)

南無天上聖母菩薩
(十二稱)

聖母菩薩

天上聖母經

三七

太上老君說常清靜經

老君曰：大道無形生育天地大道

無情運行日月大道無名長養萬物

吾不知其名強名曰道

夫道者有清有濁有動有靜天清地

濁天動地靜男清女濁男動女靜降

本流末而生萬物清者濁之源動者
靜之基人能常清靜天地悉皆歸

夫人神好清而心擾之人心好靜而

慾牽之常能遣其慾而心自靜澄其

心而神自清自然六慾不生三毒消

滅所以不能者為心未澄慾未遣也

能遣之者內觀於心心無其心外觀

於形形無其形遠觀於物物無其物

三者既悟唯見於空觀空亦空空無

所空所空既無無亦無無無既無

湛然常寂寂無所寂慾豈能生慾既

不生即是真靜真常應物真常得性

常應常靜常清靜矣。

如此清靜漸入真道既入真道名謂

得道雖名得道實無所得為化眾生

名謂得道能悟之者可傳聖道。

老君曰：上士無爭下士好爭上德

不德下德執德執著之者不名道德。

眾生所以不得真道者為有妄心

既有妄心即驚其神既驚其神即著

萬物既著萬物即生貪求既生貪求

即是煩惱煩惱妄想憂苦身心便遭

濁辱流浪生死常沉苦海永失真道

真常之道悟者自得得悟道者常清

靜シヅカ矣一。

太上老君說常清靜經
(終)

歸依迴向文

歸依媽祖

歸依聖道

歸依有緣師

願將今功德
迴向諸眾生

媽祖慈悲！

歸依迴向文

四五

輔助持咒誦經功課參考影片

※拜懺儀軌

媽祖信徒禮佛拜懺36拜儀軌

修持媽祖聖道勝妙法，必須先行
禮佛拜懺，以消除累世業障，清
淨身心。

※發心持咒

消災延壽觀音心咒

常持觀音法門「六字大明咒」及
「綠度母心咒」入清淨法慧，解
脫諸苦。



※唸誦《天上聖母經》

天上聖母經 自修創新音樂版

將經文以柔和的樂曲來唱誦，在日常修行中，可以反覆聆聽唱誦，將經文熟稔於心中。

15分鐘

※唸誦《太上老君說常清靜經》

常清靜經 自修經文讀誦

誦研經典正法，修行如何定靜安慮得。以清靜澄明的心，與媽祖水月相映、明心見性，開啟慧眼與佛眼，與媽祖同登覺路。



媽祖聖道消災延壽勝妙法

四八



媽祖聖道消災延壽勝妙法

媽祖聖道消災延壽勝妙法

五〇

但願眾生 不犯邪淫惡業

但願眾生 不犯妄言惡業

但願眾生 不犯惡口惡業

但願眾生 不犯兩舌惡業

但願眾生 不犯綺語惡業

但願眾生 不犯貪心惡業

但願眾生 不犯瞋心惡業

但願眾生 不犯痴心惡業

但願眾生 不犯慢心惡業

但願眾生 不犯疑心惡業

3、重覆第1、2項，共二次，共36唸，
唸第一次十二項拜懺禱文時，心想自
己在人間一定要做到，唸第二次時，
心想祈願諸眾生皆能做到。

二、真誠奉持「發媽祖菩提心」偈文

（發心觀想）

1、發媽祖菩提心偈文

「クセ歸一依一媽一祖マ 雖ム為セ人一身マ 心一同一母一心マ

ウ悲カ憐マ世マ人マ 默マ德カ行マ善マ 入マ清ク淨ニ慧マ

一依ム僧一研マ經ニ 勤ク學ニ妙マ法マ 大カ顯マ依マ通マ

ク勸マ導マ世マ人マ 信一滿マ成マ佛マ 入マ住マ菩マ薩マ

2、想像自己如媽祖清淨莊嚴十六歲的智慧、慈悲立相，左手「上求聖道」、右手「下渡眾生」，面帶微笑，心想「我心作佛、我心是佛」！



三、每日誦念六字大明咒（清淨身心）

1、口唸：六字大明咒

嗡^{ムム}嘛呢^{ロヨロ}叭咪^{ウイロ}吽^{ムム}
（21遍以上）

2、心想「我的身、我的心，堅持像蓮花
出污泥而不染。」

3、想像自己似觀音、媽祖清淨莊嚴站或
坐在蓮花台上的法相。

四、每日誦念綠度母心咒（消災延壽）

1、口唸：綠度母心咒

嗡^{ムム}達^{カニ}咧^{カニセ} 都^{カニ}達^{カニ}咧^{カニセ} 都^{カニ}咧^{カニセ} 梭^{ムム}哈^{カニ}（21遍以上）

2、心想「聖母度我身心清淨，聖母度我解脫六道輪迴之苦、解脫恐懼之苦、解脫疾病之苦，聖母賜我吉祥如意、消災延壽、世界和平、無病、無災、無難」。

五、每日誦經、唸三歸依（依通迴向）

1、誦唸《天上聖母經・朝天宮版》。

（每天至少唸一遍）

2、口唸歸依迴向文：

歸依媽祖 歸依聖道

歸依有緣師

願將今功德 迴向諸眾生

媽祖慈悲！

（合掌禮佛每天至少唸三遍）

媽祖聖道消災延壽勝妙法

五七



媽祖聖道修行參考資料

媽祖聖道修行參考資料

三資糧

（信） 信仰、歸依媽祖三寶（佛、法、僧），
成為淨信男女。

（願） 緣結媽祖、上求聖道、
下渡眾生、圓滿人生！

（行） 發菩提心、行菩薩道，學習媽祖住世精
神、弘法利生、超凡入聖、圓滿人生。

發願文

但願眾生離苦得樂以母為師

善用其心力行六渡行十大願

同修九則認母歸圓無量壽佛

六渡

佈施持戒忍辱禪定精進智慧

十願

(1) 禮敬媽祖
カ一、
ヒ、
ム、
口、
マ、
ヅ、

(2) 宏揚媽祖
ハ、
マ、
一、
尤、
口、
マ、
ヅ、

(3) 扶持媽祖
ヒ、
マ、
一、
マ、
口、
マ、
ヅ、

(4) 懺悔消業
イ、
マ、
ハ、
マ、
一、
マ、
ヅ、

(5) 行善持戒
ハ、
マ、
一、
マ、
口、
マ、
ヅ、

(6) 常轉法輪
イ、
マ、
ハ、
マ、
一、
マ、
ヅ、

(7) 常隨母學
イ、
マ、
ハ、
マ、
一、
マ、
ヅ、

(8) 順化眾生
ハ、
マ、
一、
マ、
口、
マ、
ヅ、

(9) 滋養眾生
ハ、
マ、
一、
マ、
口、
マ、
ヅ、

(10) 認母歸圓
ハ、
マ、
一、
マ、
口、
マ、
ヅ、

同修九則

(1) 懺悔イ、ク 思維舉止言行，均宜隨時清淨，
受惠常思報答，犯錯常思補過。

(2) 反省ヒ、ク 若有違逆天理，當速回頭是岸，
若無虧欠良心，更需慎防失足。

(3) 禮儀カ、ク 衣冠整齊清潔，態度禮貌端莊，
虔誠焚香頂禮，恭敬合掌鞠躬。

(4) 德行カ、ク 出入禮義之門，去來孝悌之路，
心懷慈悲之意，胸存寬恕之念。

(5) 守戒シ、セ 不宜驕矜傲慢，不宜拐騙欺瞞，
謹守戒貞定慧，不貪不痴不瞋。

(6) 精^{ㄉㄧㄣ}

進^{ㄉㄧㄣ}

正心誠意近道，澄心淨慮通神，
研經典研道義，學禮教學詩文。

(7) 互^{ㄉㄨ}

助^{ㄉㄨ}

謙遜禮讓仁厚，溫良恭敬存誠，
婉言勸善規過，切實提攜扶持。

(8) 友^ㄩ

愛^ㄩ

搬弄是非無益，挑撥情誼有過，
同修一團和氣，共聚滿堂春風。

(9) 服^{ㄈㄨ}

務^{ㄈㄨ}

親切歡迎來客，誠懇接待信徒，
問事有始有終，解疑無倦無悔。

（源自深坑鎮南宮石媽祖宮規九則）

《天上聖母經》源由說明

宋太祖建隆元年（西元九六〇年）歲次庚申年三月二十三日，媽祖降生于福建興化府莆田縣湄州島，幼時修法、濟渡世人，宋太宗雍熙四年（西元九八七年），歲次丁亥年九月九日登湄州頂成道昇天。

民國六十一年，由於感念媽祖威靈顯赫、保國衛民、拯弱濟困、聖德昭彰，遂由僧

釋傳妙以佛教觀念闡述媽祖生平及成道經歷：等內容，撰文『天上聖母經』以供信眾拜誦。民國一〇五年（西元二〇一六年），北港朝天宮僧釋會茂經聖母擲筊同意後，加註天上聖母聖號、偈頌：等，再重新編排。

民國一〇八年（西元二〇一九年）僧釋會茂擲筊請示後，轉答聖母的指示，交

付育德媽祖同修會加以推廣《天上聖母經》，同修會總顧問施勝台致力編寫《天上聖母經·新詮》一書，並且製作誦經影音、音樂以及經教解說課程：等內容於網路分享。

《天上聖母經》源由說明

六七

「媽祖聖道消災延壽勝妙法」源由說明

民國一一三年（西元二〇二四年），於育德媽祖安座二十五週年時，媽祖指示仿效藏傳佛教消災延壽密法，制定同修日常修行功課，經由「拜懺、發心、觀想、持咒、誦經、歸依、迴向」勝妙法，為自己及有緣人消災延壽、賜福平安、圓滿一生，並期望信徒奉經持行，成為媽祖的淨信男女，與媽祖同登覺路。

《天上聖母經》經文

原著者：釋傳妙

校正者：釋會茂

媽祖聖道消災延壽勝妙法

編修者：施勝台顧問

印贈推廣：育德媽祖同修會

網站：www.ydm.com.tw

地址：新北市板橋區文化路一段268號16樓之1

電話：(02) 2251-3513

西元二〇二五年二月初版印製



www.ydm.com.tw

修持媽祖聖道最佳教育網站

親近媽祖 認識媽祖 學習媽祖 成爲媽祖



Your Dearest Mother

